

december 2011

Van de VOORZITTER

Waarde donateurs en andere gulle gevers,

2011 is al weer bijna voorbij. Het is weer tijd u via deze nieuwsbrief op de hoogte te stellen van het wel en wee van de SOK en van de Mount Elgon Trust van Bea Andersen Schipper.

Dat doen we natuurlijk vooral door Bea zelf aan het woord te laten via haar tekst over hoe ze samen met de lokale bevolking de levensstandaard in deze afgelegen regio van Kenia op een duurzame manier probeert te verhogen.

Als SOK bestuur doen we alles wat we kunnen om haar daar zo goed mogelijk bij te ondersteunen. Op onze beurt zijn we weer afhankelijk van de mate waarin u ons daartoe in staat stelt.

Zelf zijn we extra gemotiveerd door de uitslag van het recente onderzoek van Dagblad Trouw naar de effectiviteit van de Nederlandse Goede Doelen organisaties. In de categorie "Internationale Hulp" waaraan 450 organisaties deelnamen staat onze stichting op de 14e plaats. Een mooi resultaat voor zo'n kleine club van vrijwilligers als de onze! Meer details hierover kunt u elders in deze nieuwsbrief lezen.

Veel aandacht wordt besteedt aan de opleiding van lokale medewerkers. De SOK draagt daaraan geldelijk bij. Dat deze ondersteuning kan resulteren in een prachtig resultaat leest u in de dankbrief van Solomon, die recent zijn doctorsbul ontving en later in de kliniek van Bea gaat werken. Er lopen op dit moment diverse geldwervingscampagnes waarvoor we graag uw hulp willen vragen. In deze nieuwsbrief wordt uit de doeken gedaan wat deze acties "huizen voor de staf van de kliniek" en "het orthopedie project" inhouden. Deze acties lopen ook in 2012 nog door, mede ondersteunt door organisaties als St. Wilde Ganzen, resp. Impulsis.

Graag gebruik maken van de bijgevoegde acceptgirokaart of wanneer u deze nieuwsbrief per e-mail krijgt uw bijdrage overmaken op het aangegeven banknummer.

Heel veel dank voor uw hulp, alvast fijne feestdagen en een voortreffelijk 2012 toegewenst.

*Namens het bestuur,
Chiel Ribbens
Voorzitter.*



SOK

Stichting Ondersteuning Kitale Project

Bericht uit Kitale, Kenya

1 December 2012

Beste donateurs en andere belangstellenden,

Begin december, kerst en het einde van het jaar komen eraan en dus is het weer tijd voor een bericht uit Kitale. Meestal begin ik met informatie over het weer en dat is ook nu weer het geval. Dat is misschien boeren eigen omdat we zo afhankelijk zijn van het weer. Maar hier in Kenya heeft het weer ook een directe invloed op de voedselproductie. Terwijl het oosten van het land geteisterd wordt door droogte en hongersnood regent het hier al maanden veel meer dan gewoonlijk. Gewoonlijk is november onze droge tijd en wordt de maïs geoogst. Door de aanhoudende regen staat de maïs nu te rotten op de velden. Dat is pijnlijk om te zien, er is zoveel tijd, geld en energie gestoken in het verbouwen van de maïs door alle kleine boertjes. We proberen door onze voedselprogramma's om de bevolking ook andere dingen te laten produceren zoals groente en andere granen en bonen zodat ze niet 100% afhankelijk zijn van de maïs oogst en zodat ze ook meer voedzame producten kunnen eten. Voor de meeste mensen bestaat het dieet alleen uit 1 maaltijd van maïs en groene groente (sukuma wiki) en in de ochtend een kop thee met melk en suiker. Fruit, eieren en kip of vlees zijn voor de meesten onbetaalbaar.

Het is dus niet vreemd dat de weerstand van de bevolking niet erg hoog is. Tel daarbij op de slechte sanitaire omstandigheden, vies drinkwater, lekkende huizen en veel muskieten en je begrijpt waarom veel mensen en vooral kinderen steeds ziek zijn.

Terwijl we proberen om een verbetering aan te brengen in de leefomstandigheden van de mensen door preventieve programma's en verbetering van de infrastructuur is het ziekenhuis toch een hele belangrijke schakel in het verbeteren van de gezondheid van de bevolking. Malaria en luchtweginfecties en ook diarree moeten snel en goed behandeld worden voordat de patiënt ernstig ziek wordt. In ons ziekenhuis kunnen we nu heel veel ziektes goed diagnosticeren met de nieuwe apparatuur die we in het afgelopen jaar ontvangen hebben via de SOK. Dat is een enorme verbetering geweest waar we heel blij mee zijn. Patiënten hoeven niet meer zo lang te wachten en de resultaten zijn veel betrouwbaarder.

Het HIV/Aids programma heeft dit jaar ook zeer succesvol gedraaid. Er zijn meer dan 5000 mensen getest. Dat is voor ons een record. Dit was mede mogelijk door een aanzienlijke donatie uit Nederland via de SOK. Op dit moment hebben we 800 HIV+mensen geregistreerd in onze AIDS kliniek waarvan er al 300 op antivirale therapie staan en de rest regelmatig gemonitord wordt. Ons programma wordt door vele andere organisaties als voorbeeld gebruikt en daar zijn we best trots op. Francis stuurt het programma aan en heeft naast zijn veeleisende baan ook een opleiding voor community development gedaan.

We realiseren ons dat het succes van onze programma's staat of valt met het enthousiasme en de kunde van onze medewerkers.

Daarom proberen we zoveel mogelijk aandacht aan opleiding en bijscholing van ons personeel te besteden.

(zie volgende pagina)



SOK NIEUWSBRIEF

Stichting Ondersteuning Kitale Project

Onze medisch student Solomon komt in Juni 2012 bij ons werken, de fysiotherapeut Dickens komt begin 2012. Consolata en Florence hebben hun bijscholing voor verpleegkunde gedaan. De clinical officers gaan voortdurend naar bijscholing voor TBC, Aids en malaria. Al het personeel is altijd enorm geïnspireerd als we medische professionals krijgen uit bijv. Nederland, Amerika en Australië. Deze bezoeken zijn erg belangrijk voor het opwaarderen van de standaard in het ziekenhuis. Afgelopen jaar hebben we een Nederlandse vroedvrouw op bezoek gehad, een Engelse radioloog en een Amerikaanse anesthesiste.

We zouden graag door willen gaan met het aanbieden van opleidingen voor ons personeel maar de kosten zijn zo hoog dat we dat zonder ondersteuning niet kunnen doen. David, onze trouwe en zeer goede clinical officer wil graag dokter worden en Evelyn, die al jaren de tandheelkundige zorg doet in de kliniek wil graag tandarts worden. Het gaat hier om bedragen van 5000 euro per jaar per student en dat voor 5 jaar. De reden waarom we liever ons eigen personeel opleiden is dat we dan zeker weten dat we mensen in dienst hebben die volledig loyaal zijn en waarvan we weten dat hun zorg voor de patiënten bovengemiddeld zal zijn.

Het bestuur van SOK in Nederland heeft onvermoeid gewerkt aan fondsen werving om dit allemaal mogelijk te maken. Onze dank gaat dan ook uit naar het bestuur en alle donateurs en we willen jullie allemaal een heel goed jaareinde en het allerbeste voor 2012 wensen.

Bea Andersen-Schipper

Voor 2012 staan weer inspirerende dingen op het programma:

- We gaan het orthopedische programma van Kitale naar de kliniek verhuizen met een nieuw gebouw inclusief een fysiotherapie ruimte en nieuwe apparatuur.
- We gaan 6 huizen voor personeel bouwen en dat betekent dat we het aantrekkelijker kunnen maken voor medisch personeel om bij ons te komen werken.
- De röntgenafdeling is nu klaar en kan gaan werken.
- Het Aids programma heeft een donatie gekregen en kan dus door blijven gaan. We zullen meer personeel van de overheid krijgen.

Bea Andersen-Schipper



Beste sponsors van mijn opleiding!

Het is een genoegen om jullie mee te kunnen delen dat ik, nu ook officieel bevestigd, mijn 5 ½ durende artsenopleiding met succes heb voltooid: ik ben dokter!

Er zijn in verband hiermee nog twee plechtigheden aan de universiteit: de eerste is het afleggen van de artsen-eesd, waardoor je de bevoegdheid krijgt om ook in andere landen te mogen werken en op de tweede plaats is er later dit jaar in oktober nog de jaarlijkse afsluiting van het college jaar met de diploma uitreiking in het centrum van de universiteit in Kampala. Dit is nu ook gebeurd, en alles is goed verlopen. Heel in het bijzonder wil ik Anke en Adrian Wayers, samen met mijn ouders bedanken voor het feit dat zij de moeite hebben genomen om aanwezig te zijn bij de plechtigheid en dat ondanks de afstand die zij af moesten leggen: BEDANKT!

Het schrijven van deze brief valt samen met een heel opwindende dag want vandaag ben ik ook officieel ingeschreven in het artsenregister van Kenia. Nu gaat ook mijn brief naar het Ministerie van Gezondheidszorg waarna het ministerie zal bepalen waar ik het komende jaar zal werken, intern in een medische instelling en daarna ben ik dan echt helemaal bevoegd en kom ik terug naar het Andersen Medical Centre om daar de komende 5 jaar te werken.

Ik wil graag nog eens met de meeste nadruk zeggen hoezeer ik het waardeer dat jullie als sponsors alle steun hebben gegeven, ondanks een stagnerende economie, gebrek aan arbeidsplaatsen, werkloosheid, etc. Ondanks dit alles hebben jullie het mogelijk gemaakt een dokter in Afrika op te leiden die daardoor, met Gods hulp, veel van zijn medemens kan helpen. Jullie hebben ervoor gezorgd dat ik "Dr" voor mijn naam mag zetten en dat zal ik nooit vergeten. Ik dank jullie allen uit de grond van mijn hart en wens jullie het allerbeste toe: God bless you all!

Dr. Solomon Plimo Sindano



Huidige geldwervingscampagnes

Dit jaar zijn we twee geldwervingscampagnes gestart voor:

Het project huizen voor de staf van de kliniek

De in 2007 geopende nieuwe kliniek is een groot succes. Vele patiënten uit de regio en uit het naburige Oeganda weten de weg naar de kliniek te vinden. Uitbreiding met een aantal verpleegsters is dan ook hard nodig. In dit afgelegen gebied wil echter nieuw aan te trekken medisch personeel alleen komen werken als er huisvesting wordt aangeboden. Aangezien er in de wijde omtrek geen geschikte woonruimte beschikbaar is moeten er huizen voor de staf van de kliniek worden gebouwd. Daarom is besloten een project te starten om de financiering van deze bouw te realiseren. Het plan is om in 2012 te starten met de bouw van een zestal kleine huizen met een stukje grond om eigen groente te verbouwen. De bouwkosten per huis zijn € 3000,-- Op de langere termijn moeten er 20 van deze huizen komen.

De St. Wilde Ganzen heeft onze projectaanvraag goedgekeurd en legt bij elke Euro die we binnenbrengen er € 0,55 bij.



Het orthopedie project

In Kitale heeft Bea een werkplaats ingericht waar orthopedische hulpmiddelen, zoals protheses, worden gemaakt. Dit mooie werk wordt gedaan door de Keniaan Stephen Sweta die daar speciaal voor is opgeleid. Hij moet dit echter doen met zeer eenvoudige middelen en in een ruimte die niet meer voldoet. Om het groeiend aantal gehandicapten die Stephen opspoort in Kitale en de wijde omgeving te kunnen helpen is een orthopedie project opgezet met als doel het aantal te behandelen patiënten te verdubbelen en het werk zelf veel efficiënter te maken.

Daarom zijn de volgende stappen gepland:

- Het verplaatsen van de werkplaats naar de Andersen kliniek in een nieuwe te bouwen ruimte annex fysiotherapie ruimte
- Het opzetten van een dependance tussen de kliniek en Kitale om de patiënten uit de huidige regio goed te kunnen blijven behandelen
- Het opzetten van een mobiel team met twee assistenten voor Stephen om meer gehandicapten, die nu vaak door de familie worden verstopt, te kunnen opsporen en te helpen
- Het aanschaffen van een harsoven en toebehoren om de protheses en andere hulpmaterialen veel efficiënter te kunnen vervaardigen.

Dit alles zal ruim € 40.000 kosten. De start van het project zal plaatsvinden zodra er genoeg geld binnen is. Het gehele project moet in 2013 zijn afgerond.

Een Rotary club in Groningen en de PKN kerk in Weesp hebben toegezegd het project meerdere jaren te zullen ondersteunen. Impulsis, onderdeel van het Icco, zal onze eigen inbreng (inclusief die van de eerder genoemde sponsors) met 50% verhogen.



SOK op plaats 14 in top 50 lijst Goede Doelen

Voor het tweede achtereenvolgende jaar heeft het Dagblad Trouw samen met het informatiepunt Goede Doelen en het Erasmus Centrum voor Filantropie de top 50 voor goede doelen samengesteld. Dit jaar waren er drie top 50 lijsten voor de volgende categorieën: Internationale hulp; Gezondheidszorg en Welzijn en Cultuur.

Het doel van het onderzoek is een poging om voor donateurs lijn aan te brengen in het woud van goede doelen in Nederland. Het onderzoek maakt de mogelijke maatschappelijke prestatie van een goed doel inzichtelijk. Aldus de verantwoording van de studie van Trouw. Een organisatie die hoog scoort heeft het in zich haar projecten effectief uit te voeren. Een aantal aspecten waar vooral naar gekeken is zijn o.a.: transparantie, organisatie en de wijze waarop de activiteiten worden uitgevoerd en de doelgroep wordt betrokken bij de projecten.

In de categorie Internationale hulp waaraan 450 organisaties deelnemen staat SOK op de 14e plaats daarmee een aantal grote organisaties achter zich latend.

We zijn als kleine club van vrijwilligers trots op dit mooie resultaat. Maar we gaan zeker niet op onze lauweren rusten want er zijn nog genoeg punten die verbetering behoeven.

Toch hopen we dat deze uitslag aan onze donateurs en andere sponsoren het gevoel zal geven dat ze de juiste keuze hebben gemaakt door ons met hun bijdrage te steunen. We hopen ook dat we het aantal sponsoren kunnen vergroten door te wijzen op de fraaie score in het onderzoek. Het uiteindelijke doel is en blijft de Trust van Bea in staat te stellen nog meer effectieve en duurzame hulp te bieden aan de bevolking in de wijde omtrek rondom de farm zodat de levensstandaard aanzienlijk kan worden verhoogd en op de lange termijn hulp niet meer nodig is.

Een mooie actie van Bakkerij Dunselman

Deze Bakker hield open dag en verkocht marsepein voor de SOK
(voor de stafhuizen)



Wat een mooi bedrag!



Wilt u de SOK steunen?

Voor uw financiële bijdrage is ons gironummer: **7696568**
t.n.v. Stichting Ondersteuning Kitale te Hilversum.
(niet de afkorting SOK gebruiken)

COLOFON

Contact gegevens SOK bestuur:
Chiel Ribbens, voorzitter,
tel. 023 5332083 / 06 13778654
e-mail: chiel.ribbens@sokitale.nl

Irma Honing, secretariaat
tel. 06 13036938
e-mail: irma.honing@sokitale.nl

Jasper van Vliet, penningmeester
tel. 06 30713523
e-mail: jasper.van.vliet@sokitale.nl

Bestuursleden:
Marije Puyenbroek
marije.puyenbroek@sokitale.nl

Geert Jan Schipper
geert.schipper@sokitale.nl

Ruud Ross,
webmaster ruud.ross@sokitale.nl

www.sokitale.nl