

De geschreven aanmoediging voor onze Schotland Expeditie is van Katja Staartjes. Zij bereikte in mei 1999 als eerste Nederlandse vrouw de top van Mount Everest.

Beste Highlandtrekker,

Op weg naar de The Scottish Highlands!
Het landschap waar jullie doorheen gaan trekken op weg naar Fort William is magnifiek.

Zelf ken ik Schotland alleen van het ijsklimmen in de winter. Sneeuw en ijs zijn er geen vanzelfsprekendheid meer tegenwoordig. Maar als je geluk hebt dan liggen de 'gullies' vol en kun je er fantastisch klimmen. Om daarna bovenop de afgeplatte toppen als de Ben Nevis aan te komen en vermoeid maar voldaan terug naar je kamp te lopen, dat is wat ik mooi vind aan Schotland. Het is er stil, ongerept en wild. Het is er super om te trainen gezien de extreme omstandigheden. Bovenop de afgeplatte toppen hebben we stormen meegemaakt zoals je die alleen in de Himalaya treft.

Ik hoop dat jullie geluk hebben met de weersomstandigheden bij de voettocht door de Scottish Highlands. Geniet van de prachtige groen- en bruintinten gedurende de tocht. Geniet van het lopen en de gesprekken met elkaar. Maak verbinding en kom tot jezelf. Zelfs als jullie minder geluk hebben met het weer heeft dat zijn charme. Al is dat vaak achteraf. Je krijgt meer zicht in je grenzen en je geniet des te meer van al het goede als je aan het eind van de dag aankomt.

Geweldig initiatief dat jullie met deze tocht een goed doel steunen. Dat zal de motivatie om er een succes van te maken alleen maar vergroten. Ik hoop dat er vele mensen in Kenia geholpen zijn met jullie expeditie voor Stichting Elimu Mount Elgon. Ik zal ook een bedrag overmaken.

Tot slot wens ik jullie een goede voorbereiding, maar vooral veel plezier en inspiratie tijdens de voettocht!



Katja Staartjes

